

F E L I Z

**COMO SER UNA MUJER DIOSA
DESPUES DE LOS 40 AÑOS**

<https://bit.ly/mujerdiosa>



Coach Laura



lauralevyros.uy

MIÉRCOLES 15 DE DICIEMBRE 2021

MASTER CLASS 19 H. URUGUAY



SER ÚNICA

CONTENIDOS

01

LO QUE QUIERO SI Y NO
MUJER DIOSA Y FELIZ

02

SE FUE LA VERGUENZA
MUJER DIOSA Y FELIZ

03

QUIERO VIVIR MIS SUEÑOS
MUJER DIOSA Y FELIZ

04

SACAR LA CULPA
MUJER DIOSA Y FELIZ



01 SABER QUE QUIERO

**A los 40 tenemos
la certeza de lo
que queremos y
lo que no.**



02 SE FUE LA VERGUENZA

**YA NO NOS IMPORTA
LO QUE DIGAN O
DIRAN. PORQUE SOY
LIBRE, SEGURA Y SE
LO QUE QUIERO.**



03 QUIERO VIVIR MIS SUEÑOS

SIII...AHORA SI PUEDO DARME EL GUSTO DE PODER VIVIR DE MIS SUEÑOS.

YA ESTOY GRANDE, SI TIENES HIJOS SON GRANDES O INDEPENDIENTES. NO NECESITO CUIDAR TANTO A OTROS Y EMPIEZO A CUIDARME A MI.



04 SACAR LA CULPA

SIII...SACAR LA CULPA DE NO TENER QUE HACER TANTAS COSAS, LIMPIAR, LAVAR, BARRER, LAVAR LOS PLATOS, LAVAR LA ROPA.

TENER QUE ESPERAR A TODOS PARA COMER. COCINAR.

COMPRARME COSAS QUE ANTES PENSABA 3 VECES ANTES, PORQUE SIEMPRE HABIA OTRA PRIORIDAD.



SER DIOSAS Y FELICES AHORA TENGO EL TIEMPO, LAS GANAS Y SOBRE TODO QUIERO TODO ESTO PARA MI.

EMPIEZA A PENSAR QUE QUIERO HACER DE AHORA EN ADELANTE.

PORQUE AQUÍ AHORA EMPIEZA LA SEGUNDA PARTE DE LA VIDA EN ESTA TIERRA Y QUIERO VIVIRLA A MI MANERA.

METAS

PENSAR



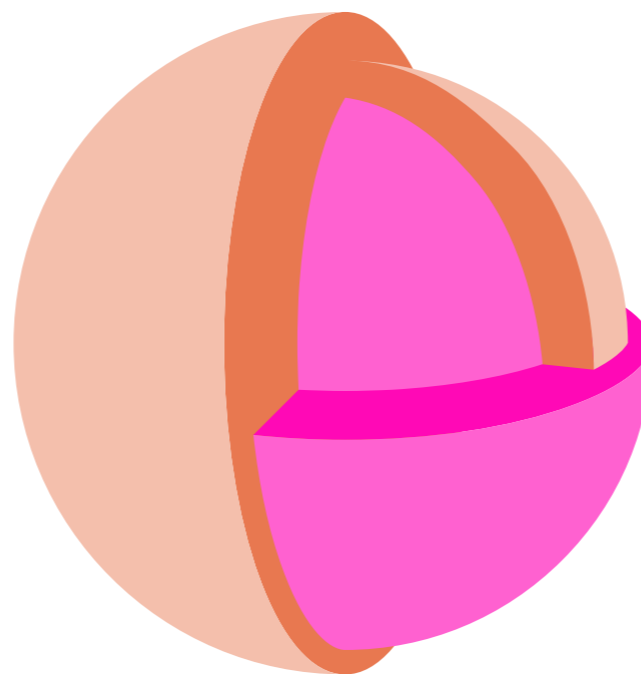
ESCRIBIRLO



VIAJAR, ETC



FESTEJARLAS



¿QUE HAGO?

HOJA : LO QUE QUIERO Y LO QUE NO

METAS Y SUEÑOS PARA EL 2022

5 SUEÑOS O METAS REALIZABLES

PRIMER PASO PARA CONSEGUIRLO

AHORA IR POR TU META 2022



**TIENES QUE IR POR LOS
PASOS...PARA LLEGAR A LA
META**

METAS



METAS PARA CREAR TU REALIDAD.



PLAN DE ACCIÓN

HOJA DE RUTA 12 MESES

3 MESES CADA META A LOGRAR



FESTEJAR LOS LOGROS.

<https://bit.ly/mujerdiosa>

F E L I Z

COMO SER UNA MUJER DIOSA

DESPUES DE LOS 40 AÑOS

WHATSASPP LAURA 093-422153



Coach Laura



lauralevyros.uy

